

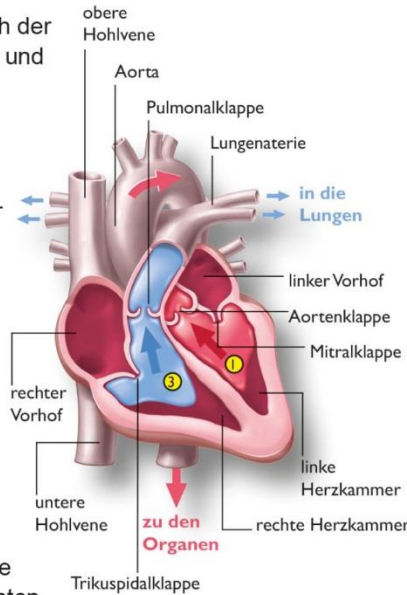
## Die Arbeit des Herzens verläuft in zwei Phasen:

**In der Systole** zieht sich der Herzmuskel zusammen und wirft Blut aus.

### Großer Kreislauf / Körperkreislauf

① Mit jedem Herzschlag pumpt die linke Herzkammer sauerstoffreiches Blut durch die Aortenklappe in die Aorta.

② Von dort aus fließt das Blut zu den Körperorganen, wo es Sauerstoff und Nährstoffe abgibt. Das sauerstoffarme Blut fließt über die Hohlvenen in den rechten Vorhof des Herzens zurück und gelangt durch die Trikuspidalklappe in die rechte Kammer.

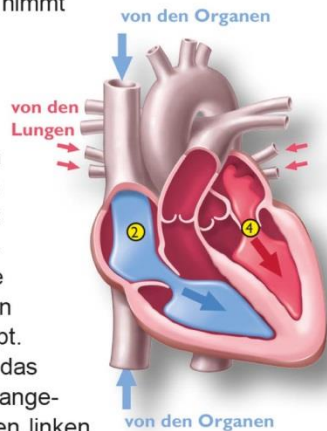


**In der Diastole** erschlafft der Herzmuskel und nimmt Blut auf.

### Kleiner Kreislauf / Lungenkreislauf

③ Von der rechten Kammer wird das sauerstoffarme Blut durch die Pulmonalklappe über die Pulmonalarterien in die Lungen gepumpt.

④ In der Lunge wird das Blut mit Sauerstoff angereichert, strömt in den linken Vorhof zurück und gelangt durch die Mitralklappe wieder in die linke Herzkammer.



→ sauerstoffreiches Blut      → sauerstoffarmes Blut

Abbildungen: medicalARTWORK

**Notfallausweis** –  
der Lebensretter im Geldbeutel  
ein Service der Deutschen Herzstiftung



Bei Herznotfällen zählt jede Minute. Hat der Notarzt sofort alle Daten zur Herzerkrankung und der Medikamenteneinnahme des Patienten vor sich, lässt sich eine deutlich bessere Notfallbehandlung erreichen und viele Komplikationen bis hin zum Tod können vermieden werden.

Die Deutsche Herzstiftung empfiehlt Herzpatienten diesen Notfallausweis, der den aktuellen Anforderungen von Kliniken und Praxen entspricht, immer mitzuführen. Idealerweise im Geldbeutel, denn bei Notfällen schauen Notärzte zuerst hier nach einem medizinischen Dokument. Bestellen Sie jetzt für Sie kostenlos den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung.

**Bestellen** Sie jetzt einfach telefonisch und **kostenlos** den Notfallausweis der Deutschen Herzstiftung:  
☎ **069 955128-400**

Deutsche Herzstiftung e.V.  
Bockenheimer Landstr. 94-96  
60323 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 955128-0  
Fax: 069 955128-313  
info@herzstiftung.de  
www.herzstiftung.de

**Werden Sie Mitglied!**



**Herz außer Takt**

## Vorhofflimmern Erkennung | Behandlung

Herzseminar für Patienten,  
Angehörige und Interessierte  
im Rahmen der Herzwochen  
der Deutschen Herzstiftung

**Samstag, 10. November 2018**  
10.00 bis 12.00 Uhr

**Turmbau des Rheinbergers**  
Tagungsraum im 4. OG, Fröhnstr. 2  
66954 Pirmasens

Leitung:  
Dr. med. Karl Bruck  
Internistisch-kardiologische  
Praxis, Pirmasens

**Eintritt frei!**  
barrierefrei  
ohne Voranmeldung



Deutsche  
Herzstiftung

## Herz außer Takt

Liebe Patienten, Angehörige  
und Interessierte,

wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Hinter diesem allgemeinen Begriff verbergen sich viele verschiedene Formen des unregelmäßigen Herzschlages. Die häufigste Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern, und das Risiko an dieser Volkskrankheit zu erkranken, steigt mit dem Alter.

Lebensbedrohlich ist Vorhofflimmern nicht – aber der unregelmäßige Herzschlag kann zu Blutgerinnseln im Herzen führen, die, vom Blutstrom verschleppt, ein Gefäß verschließen können. Hierbei ist der Schlaganfall die am meisten gefürchtete und folgenschwerste Komplikation.

Gerinnungshemmende Medikamente können davor schützen, aber schützen kann man nur die Betroffenen, deren Vorhofflimmern bekannt ist. Erstaunlich genug: Viele Menschen bemerken Vorhofflimmern nicht und sind daher ungeschützt dem Schlaganfallrisiko ausgesetzt.

Wie wird Vorhofflimmern erkannt? Das ist eine Frage, die jeden angeht.

In den letzten Jahren sind große Fortschritte bei den Arzneimitteln zur Hemmung der Blutgerinnung erzielt worden. Aber auch zu den Ursachen und der Behandlung des Vorhofflimmerns mit Medikamenten oder dem Katheter gibt es neue Erkenntnisse.

Im Rahmen dieser Veranstaltung wollen wir Sie über den aktuellen Stand informieren. Sie werden selbstverständlich auch wieder die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Karl Bruck  
Facharzt für Innere Medizin,  
Kardiologie und Notfallmedizin,  
Master of Health Business Administration,  
Internistisch-kardiologische Praxis, Pirmasens

---

### Ansprechpartner:

Internistisch-kardiologische Praxis  
Dr. med. Karl Bruck, Pirmasens  
Sabrina Wendel, Kirstin Henkel  
Telefon: 06331 6984984

Rolf Jaksties  
Ehrenamtlicher Beauftragter  
der Deutschen Herzstiftung e.V.  
Telefon: 06391 9936-73  
Telefax: 06391 9936-74  
E-Mail: rolf.jaksties@t-online.de

*Eine Veranstaltung der Internistisch-kardiologischen  
Praxis Dr. med. Karl Bruck, Pirmasens*

Mit freundlicher Unterstützung:

- Novartis Pharma GmbH, Nürnberg  
- Daiichi Sankyo GmbH, München



### Anfahrt - so kommen Sie zu uns:

Wenn Sie der **Beschilderung zum Dynamikum** folgen, erreichen Sie das **Rheinbergergebäude im Zentrum von Pirmasens**. Ausreichende Parkmöglichkeiten, auch für Menschen mit Handicap, bietet das großzügige **Parkhaus in der Fröhnstraße**. Betreten Sie das Gebäude vom Parkhaus aus über den orange-farbenen Eingang, wenden Sie sich nach rechts und fahren Sie mit dem **Aufzug bis zum Tagungsraum im 4. Obergeschoss**.

**Nichts mehr verpassen**

**Newsletter**   
**der Deutschen Herzstiftung**

**regelmäßige Experten-Tipps  
für die Herzgesundheit**

**Jetzt kostenfrei abonnieren**

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

**[www.herzstiftung.de/Newsletter](http://www.herzstiftung.de/Newsletter)**